

# UGC NET Paper 1 2011 June

## www.Fillerform.info

---

**Previous Years Solved Questions - UGC NET Paper 1 for July 201**

### **Unit 3(Home work)Hindi/Eng-36**

---

People do not always do the things we want them to do. No matter how reasonable or minimal our expectations may be, there are times when we are let down. Naturally, we feel upset and hurt when our expectations are not met. We dread confrontations because they are unpleasant and can damage relationships. Yet not confronting a person does not solve the problem because unresolved issues also affect relationships in an adverse way. Actually, the real problem lies in our style of confrontation, not in the issue. Typically, we use character-based confrontations. They help in venting our anger and hurt, but that is the only thing they do. They lead to angry show-downs and bring all discussions to a grinding halt.

It is important to remember that self-image is the most important possession of all human beings. It is the way we view and regard ourselves in our own eyes and in the eyes of others. As self-conscious beings, we are acutely aware of our image and constantly work towards protecting it from any damage. We also seek approval from others about our own self-image. We feel distraught if we sense that there is even a slight threat to our self image, because our character is the essence of our lives.

To ensure a rational dialogue over dashed expectations, we need to deploy issue based confrontations. They involve an explanation of which actions have

bothered us, in what manner and what changes we would like from the other person.

## Questions - true or false

**Q 1 Confrontations damage our self-image**

**Q 2 Not confronting an issue helps in solving the problem**

**Q 2 Approval from others for our own self-image is not necessary**

**Q 4 Issue - based confrontations are an easier way out**

## Answers -

A 1

A 2

A 3

A 4

लोग हमेशा वो काम नहीं करते जो हम चाहते हैं। हमारी अपेक्षाएँ कितनी भी उचित या न्यूनतम क्यों न हों, कभी-कभी हम निराश हो जाते हैं। स्वाभाविक रूप से, जब हमारी अपेक्षाएँ पूरी नहीं होती हैं तो हम परेशान और आहत महसूस करते हैं। हम टकराव से डरते हैं क्योंकि वे अप्रिय हैं और रिश्तों को नुकसान पहुंचा सकते हैं। फिर भी किसी व्यक्ति का सामना न करने से समस्या का समाधान नहीं होता क्योंकि अनसुलझे मुद्दे भी रिश्तों को प्रतिकूल रूप से प्रभावित करते हैं। दरअसल, असल समस्या हमारे टकराव की शैली में है, मुद्दे में नहीं। आमतौर पर, हम चरित्र-आधारित टकराव का उपयोग करते हैं। वे हमारे गुस्से और चोट को बाहर निकालने में मदद करते हैं, लेकिन वे केवल यही करते हैं। वे गुस्से में प्रदर्शन की ओर ले जाते हैं और सभी चर्चाओं को रोक देते हैं।

यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि आत्म-छवि सभी मनुष्यों का सबसे महत्वपूर्ण अधिकार है। यह वह तरीका है जिससे हम खुद को अपनी नज़र में और दूसरों की नज़र में देखते और देखते हैं। आत्म-जागरूक प्राणी के रूप में, हम अपनी छवि के बारे में पूरी तरह जागरूक हैं और इसे किसी भी नुकसान से बचाने के लिए लगातार काम करते हैं। हम अपनी स्वयं की छवि के बारे में दूसरों से अनुमोदन भी मांगते हैं। हम व्याकुल महसूस करते हैं यदि हमें लगता है कि हमारी स्वयं की छवि के लिए थोड़ा सा भी खतरा है, क्योंकि हमारा चरित्र हमारे जीवन का सार है।

धराशायी उम्मीदों पर एक तर्कसंगत संवाद सुनिश्चित करने के लिए, हमें मुद्दों पर आधारित टकरावों को तैनात करने की आवश्यकता है। उनमें इस बात की व्याख्या शामिल है कि किन कार्यों ने हमें परेशान किया है, हम दूसरे व्यक्ति से किस तरह और क्या बदलाव चाहते हैं।

प्रश्न - सही या गलत

प्रश्न १ टकराव हमारी आत्म-छवि को नुकसान पहुंचाता है

प्रश्न २ किसी मुद्दे का सामना न करना समस्या को हल करने में मदद करता है

प्रश्न २ अपनी स्वयं की छवि के लिए दूसरों से स्वीकृति आवश्यक नहीं है

प्रश्न ४ समस्या-आधारित टकराव एक आसान तरीका है

उत्तर -

एक १

A 2

A 3

ए 4